

CARTE DES SOINS



L & A

INSTITUT & SPA



Cosmétiques & Soins



Adaptez vos soins selon vos besoins

Les soins visage fondamentaux

- Soin nettoyage profond express (40 min)** 40€
Véritable nettoyage de peau comprenant gommage, extraction des comédons, massage et masque.
- Soin purifiant (1h)** 60€
Toute personne ayant la peau mixte à grasse présentant des pores dilatés, des brillances ou imperfections.
- Soin nourrissant (1h)** 60€
Toute personne ayant la peau sèche à très sèche et sensible, souhaitant un soin nourrissant et réparateur qui apporte confort et apaisement.
- Soin hydratant (1h)** 60€
Pour les peaux les plus assoiffées, offrez lui un bain d'hydratation riche en actifs marins reminéralisants.

Les soins visage anti-rides

- Soin lissant détoxifiant spiruline boost (1h)** 65€
Toute peau fatiguée en manque d'éclat, ainsi que les premières rides naissantes pour retrouver un teint frais et lisser la peau.
- Soin combleur hyalupro-collagène (1h15)** 70€
Soin ride à ride associant acide hyaluronique et pro collagène marin combiné aux rollers boosters pour une efficacité visible dès le premier soin.
- Soin liftant silicium marin (1h15)** 80€
Toute personne présentant des rides marquées et une perte de fermeté. Redonne luminosité au teint, raffermi et gomme les rides.
- Soin redensifiant exception marin (1h30)** 90€
Soin repulpant, véritable lifting manuel pour toute personne présentant des rides et un relâchement cutané.

Les soins du corps

- Massage californien (1h)** 65€
Idéal pour une 1ère expérience de massage.
Reposant et relaxant, ce massage permet de relâcher les tensions.
- Massage sur mesure :**
Massage adapté en fonction de vos besoins et vos envies.
30 min : 40€ 1h00 : 65€
45 min : 55€ 1h20 : 85
- Massage aux pierres chaudes (1h)** 75€
Ce massage offre une détente et un bien être renforcé grâce à l'action des pierres chaudes qui apportent un grand réconfort.
- Massage Mer des Indes (1h)** 65€
Massage rééquilibrant inspiré de l'ayurvéda et basé sur la science des marmas pour retrouver une harmonie corps et esprit.
- Massage énergisant au cristal de roche (1h)** 65€
Alliant les bienfaits de la lithothérapie et des techniques ancestrales.
Stimule et vivifie le corps grâce à des manoeuvres rythmées et enveloppantes.
- Massage merveille arctique (1h)** 65€
Alternance du chaud grâce au massage et du froid grâce à nos bulles d'eau. Libère les tensions.
- Massage relaxant des Iles du Pacifique (1h)** 65€
Massage relaxant aux ballotins de sable chaud et aux douces effluves de Monoï.
- Soin du dos purifiant et relaxant (45 min)** 55€
Nettoyage profond du dos.
- Massage visage, décolleté et cuir chevelu (20 min)** 30€
- Gommage du corps (30 min)** 35€



Les soins Hydraspa by Yumi

Le soin Hydraspa Face by Yumi est un traitement spécialisé du visage qui permet de nettoyer la peau en profondeur, d'hydrater, d'apporter de l'éclat, de traiter les taches et d'avoir une action anti-âge traitante des rides, la fermeté, grâce à l'hydradérmabrasion, une spatule peeling, les ultrasons, la radiofréquence et l'ionisation.

Soin découverte (35 min)	45€
Soin complet (1h)	80€
Soin signature (1h30)	110€



Les rituels SPA by Thalgo

Tous les rituels comprennent un gommage, une balnéothérapie et un massage. Pour une durée totale de 2h.

Rituel relaxant Iles Pacifique (2h)	110€
Rituel anti tension merveille Arctique (2h)	110€
Rituel rééquilibrant mer des Indes (2h)	110€
Rituel énergisant bijoux Atlantique (2h)	110€



La balnéothérapie

La séance : 29€ Les 10 séances : 240€



Les Forfaits

Balnéo + massage (1h30)	85€
Balnéo + soin visage (1h30)	85€
Balnéo + soin visage + massage (2h30)	140€



Les soins minceurs

Soin anti cellulite et fermeté body sculpt

Concentré de performance et d'efficacité, ce soin minceur professionnel sur-mesure, zone à zone, remodèle visiblement votre silhouette, lisse les capitons, reffermit et tonifie votre peau.

45 min : 45€ Forfait 10 séances + 2 offertes : 450€

Soin jambes légères (45 min) 48€

Traite les sensations d'inconfort et de fatigue grâce à un enveloppement enrichi en menthol et camphre.

Drainage manuel (30 min) 40€

Palper rouler manuel (40 min)

Remodeler la silhouette, lisser les capitons raffermir et tonifier votre peau.

1 séance (40 min) : 45€ 10 séances : 400€



SUN INSTITUTE

Bronzage Naturel sans UV

La séance découverte visage (10 min) OFFERTE

La séance visage (10 min) 10€

Passeport 13 séances visage 50€

Passeport 35 séances visage 130€

La séance corps (30 min) 30€

Passeport 6 séances corps 120€





Le regard

Teinture des cils ou sourcils	15€
Épilation des sourcils + teinture	20€
Rehaussement + teinture des cils yumilash (1h30)	69€
Décoloration lèvre	12€

Maquillage :

Jour	25€
Soirée	35€
Mariée (essai compris)	65€

La mise en beauté des mains et pieds

Soin des mains :

Beauté des mains simple (sans vernis)	20€
Beauté des mains complète (sans vernis)	35€
Pose de vernis classique	10€
Pose de vernis french	15€

Foot spa :

Beauté des pieds simple (sans vernis)	20€
Beauté des pieds complète (sans vernis)	35€
Pose de vernis classique	10€
Pose de vernis french	15€
Soin Yumi-feet traitement anti-calosité	35€

Forfait mains et pieds :

Beauté des mains + Beauté des pieds simple (sans vernis)	38€
Beauté des mains + Beauté des pieds complète (sans vernis)	62€



Épilations

Sourcils	8€
Lèvre ou menton	6€
Sourcils + lèvre	13€
Visage	15€
Aisselles	9€
Maillot classique	10€
Maillot brésilien	15€
Maillot intégral	20€
Demi-jambes ou cuisse	16€
Jambes entières	25€
Bras	15€
Dos au torse	19€



Forfaits épilations

Demi-jambes + maillot classique + aisselles	29€
Demi-jambes + maillot brésilien + aisselles	35€
Demi-jambes + maillot intégral + aisselles	39€
Jambes entières + maillot classique + aisselles	37€
Jambes entières + maillot brésilien + aisselles	41€
Jambes entières + maillot intégral + aisselles	46€





L&A

INSTITUT & SPA



Ne pas jeter sur la voie publique

Horaires :

Du lundi au vendredi :

9h30 à 18h30


Le samedi :

9h30 à 17h30

Adresse :

490 Avenue Brémontier
40160 Parentis-en-Born

Prise de RDV :


 05 58 78 40 93

Planity :



Remise bons plans :

 **Carte de fidélité :**
10 passages - 15%

 **Remise étudiant :**
- 15% (- de 25 ans)
(valable uniquement
sur les épilations)

 **Bon cadeau**

Suivez-nous !

